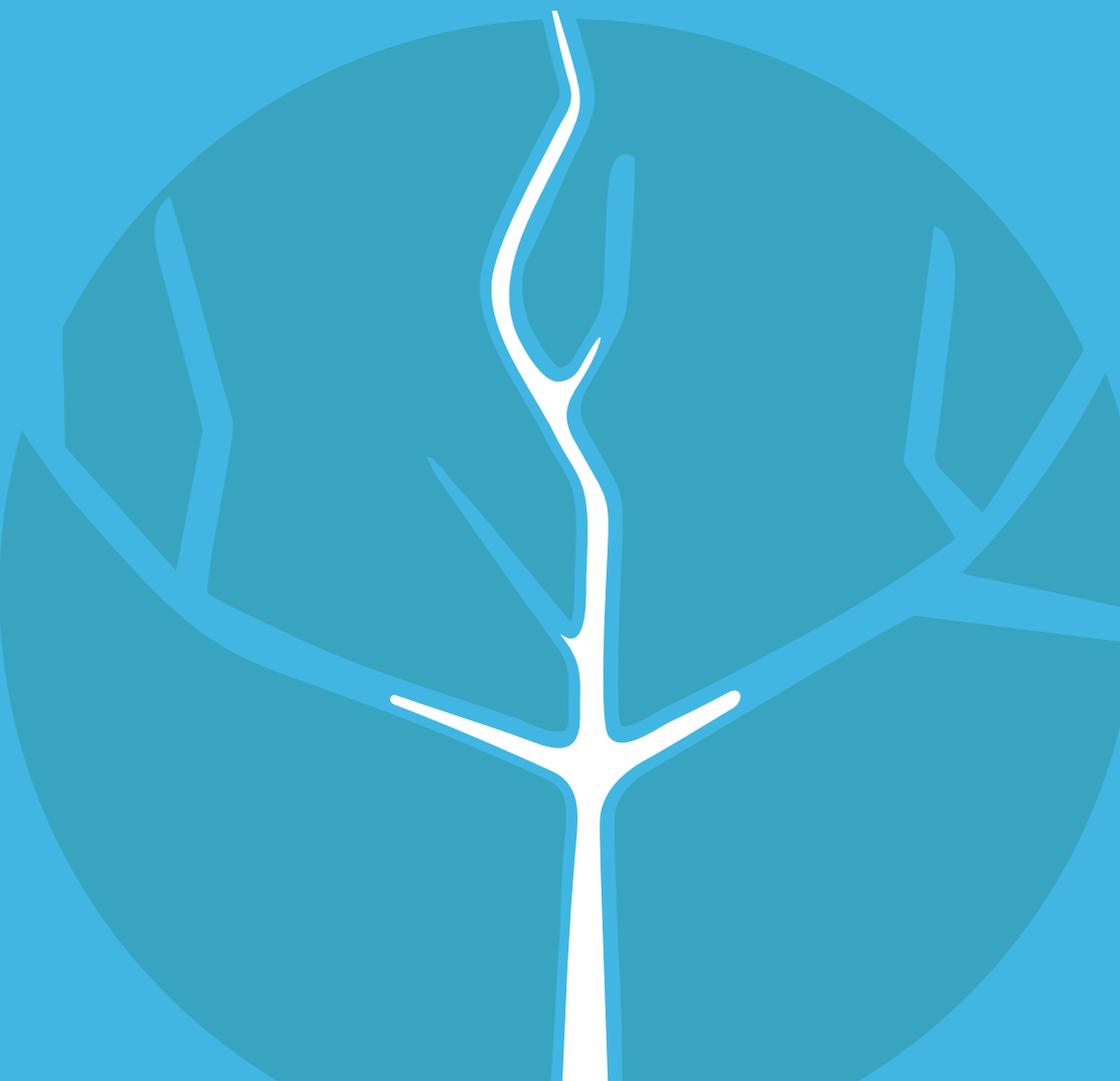


3.<sup>a</sup> Semana da Quaresma

# Renovar



No Evangelho do 3.º domingo, no colóquio com a Samaritana, Cristo revela-Se água viva que sacia a sede da humanidade. Perspetiva-se aqui o Batismo, como sacramento da conversão e da purificação e da “renovação do Espírito Santo” (Tt 3,5). O símbolo batismal é claramente o da água que dessedenta e sacia, purifica e renova a vida. Somos chamados a voltar à fonte, a sair do poço e a recuperar esta frescura original do Evangelho e da vida cristã.

---

Palavra-chave

**Renovar.**

---

**Colocar ao pé da videira**

Cântaro ou ânfora.

---

**Sugestões batismais**

Tem lugar, para os catecúmenos, a celebração do 1.º escrutínio, como experiência forte de quem se coloca “cara a cara” com Cristo. Durante a semana, faz-se a Entrega do Símbolo da Fé. Nesta semana, os batizados devem “agitar” as águas do Batismo, de modo a que não se tornem «águas passadas» que já não movem a vida; antes se tornem uma fonte de uma energia, que renova a vida, em cada dia. No final da celebração os fiéis podem ser convidados a levar do cântaro, colocado junto à videira, um pouco de água, para com ela, em casa, fazerem alguma oração ou algum gesto em memória do Batismo. Pode dar-se um sentido missionário

a este gesto: “*Quem não tem fé não mata a sede! Mas quem tem a graça de a ter, está ligado a uma tarefa enorme: dar desta água bebida um testemunho ao longo de toda a sua vida*” (Erri di Luca). Em comunidade, por que não participar num momento de leitura e meditação do Evangelho deste domingo, junto ao batistério? Pode concluir-se este momento de oração com a Oração da Bênção da Água (cf. *Ritual do Batismo*, n.º 54) e a aspersão da mesma.

---

### Sugestões práticas

Valorizar *a água e o pão simples*, em detrimento das bebidas doces, dos refrigerantes, ou dos bolos e da comida plástica. Deste modo, poderemos apurar o sentido do sabor, e estaremos mais despertos, para ter fome de Cristo, Pão da Vida, e mais preparados para ter sede de Cristo, rochedo de Água Viva, para a vida eterna! Em família, à volta da água, podemos fazer o sinal da cruz e uma oração. Envolver a comunidade na iniciativa «24 horas para o Senhor», que tem lugar na sexta-feira e no sábado anteriores ao 4.º domingo da quaresma (este ano, a 20 e 21 de março).

